



Fodboldtræning – Level X

- Kom og træn med – Alt hvad du behøver er dit gode humør, vi træner i DIT TEMPO

Torsdag den 28. marts 2019 kl 17.30-18.30

- NAB Klubhus, Stationsvej 3, 4840 Nr. Alslev

For dig der:

- Er mellem 8 og 12 år
- Elsker fodbold men er lidt forsigtig,
- Kunne godt tænke sig at starte op, men føler sig ikke på niveau med de andre,
- Hvor motorikken driller lidt,
- Har brug for lidt mere tid,
- Har motoriske eller sensitive udfordringer der gør det vanskeligt at begå sig på de allerede eksisterende fodboldhold,
- Bare gerne vil spille fodbold uden det behøves at gøre ondt.
- Du syntes det kunne være sjovt at spille bold
- Vi taler pænt til hinanden
- Du har lyst til at bevæge dig og hygge dig med os andre og en bold
- Bare fordi....

Hvad laver vi:

- Vi træner fodbold ligesom de andre hold, men tilpasser tempoet til den enkelte spiller, dvs:
 - o Vi dribler
 - o Vi finter
 - o Vi afslutter
 - o Vi spiller kamp
 - o Vi laver små konkurrencer/lege
 - o Kort og godt vi har det sjovt mens vi træner fodbold
- Vores fokus vil som udgangspunkt ikke være at tilmelde os til en masse stævner, men måske i samarbejde med DBU tilmelde os enkelte kampe/stævner der tilpasses til vores niveau. Eller selv arrangere et par stævnedag /alternative fodboldaktiviteter som er relevant og tilpasses vores behov og interesse.
- Kom og prøv, måske det er noget for **DIG!**
- Vær med til at udvikle Level X konceptet, så det lige præcis tilpasses **DIT niveau** og dine fodboldønsker.

Mvh. Karina Kofoed-Skov

PS. Jeg vil stå klar ved spørgsmål fra kl 17, den første træningsdag og ellers kan jeg kontaktes på tlf. 23 64 57 61

PPS. For at se om dette lille initiativ kunne have interesse, laver vi forårssæsonen (marts-august), som en opstartsperiode uden kontingent indkrævning.